

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела по делам  
культуры, молодежи и спорта  
администрации Ишимского  
муниципального р-на  
Н.И. Малаховская  
«27» сентября 2025 г.



## Положение о проведении районного конкурса «Здоровый я – здоровая страна»

*Районный конкурс «Здоровый я – здоровая страна» проходит в рамках реализации Антинаркотической программы Ишимского муниципального района на 2025 – 2027 г.г. и является ежегодным.*

### 1. Общие положения

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения конкурса «Здоровый я – здоровая страна» (далее «Конкурс»)

### 2. Цели и задачи:

#### Цель:

✓ Формирование у детей и подростков Ишимского района культуры здоровья и понимания ценности здоровья и здорового образа жизни.

#### Задачи:

- ✓ укрепление института семьи, формирование нравственных ценностей в семье;
- ✓ профилактика и ранее выявление незаконного потребления наркотических веществ.

### 3. Учредители и организаторы

#### Учредитель:

Отдел по делам культуры, молодежи и спорта администрации  
Ишимского муниципального района.

**Организатор:** Ишимский РДК, Районная библиотека

### 4. Участники:

Участниками конкурса являются дети в возрасте до 18 лет, семьи и отдельные жители Ишимского района.

### 5. Срок проведения:

**Ежегодно**, июль - сентябрь.

Подведение итогов, награждение победителей состоится **5 октября** в рамках проведения областного Дня здоровья, **ежегодно**.

Прием конкурсных материалов заканчивается 15 сентября **ежегодно**.

## 6. Порядок проведения

1. Конкурс проводится по трем номинациям;
2. Участники могут предоставлять как индивидуальные, так и коллективные работы;
3. Работы предоставляются в учреждения культуры по месту жительства;
4. В каждой номинации определяются три победителя, которые награждаются Дипломами I, II, III степени и подарками;
5. Всем участникам конкурса выдаются Дипломы за участие;
6. Материалы победителей возвращаются по окончании выставочной кампании. Период кампании определяется организаторами и сообщается участникам во время награждения.
7. Ранее отправленные работы на конкурс – не рассматриваются.

## 7. Номинации Конкурса

**7.1. Номинация «Читайте на здоровье»:** *создать пиар-проект по продвижению книг и познавательной информации о спорте и здоровом образе жизни.*

**Действия:** создать буктрейлер по книге или теме, разработать виртуальную выставку, анимационные открытки, образец социальной рекламы.

**Требования к оформлению:** титульный лист (название учреждения, название конкурса, название номинации, автор), основная часть, видеоролик не более 2 минут или электронная презентация не более 20 слайдов.

*К каждой работе прикладывается ЗАПОЛНЕННАЯ АНКЕТА УЧАСТНИКА (Приложение №1).*

**7.2. Номинация «Быть здоровым здорово!»:** *литературное творчество (эссе, сказки, стихи, очерки).*

**Требования к оформлению:** титульный лист (название конкурса, автор, руководитель, контакты (только электронная почта), основная часть до 5 страниц, шрифт 14, интервал 1,5, поля по 2 см со всех сторон, выравнивание заголовков по центру, выравнивание основного текста по ширине. К очерку желательно приложить фотографии (только цифровые, формат JPG). **Фотографии в WORD не размещать**, а расположить в отдельной папке в формате jpeg.

*К каждой работе прикладывается ЗАПОЛНЕННАЯ АНКЕТА УЧАСТНИКА (Приложение №1).*

**7.3. Номинация «Мама, папа, я – спортивная семья»:** *оформить спортивное портфолио семьи.*

**Действия:** собрать рассказы, фотографии, подтверждающие тесную связь семьи со спортом и физической культурой, с методами оздоровления (спортивные игры, туристические походы, закаливание, купание, выходы на природу, питание).

**Требования к оформлению:** видеоролик (не более 3 минут), альбом, плакат, газета, журнал (электронный или печатный формат).

*К каждой работе прикладывается ЗАПОЛНЕННАЯ АНКЕТА УЧАСТНИКА (Приложение №1).*

## **8. Критерии оценки**

1. Соответствие требованиям оформления.
2. Соблюдение авторских прав (наличие ссылок на авторов использованных аудио, видео, текстовых материалов).
3. Оригинальность и творческий подход к подаче материала на конкурс. Раскрытие темы, через личный опыт участника (выражение собственных мыслей).
4. Качество мультимедийного компонента (видео, аудио, фото, анимации).
5. Интерактивность.
6. Логичность.
7. Познавательность.
8. Эмоциональность.
9. Образность.

## **9. Жюри Конкурса**

### **Председатель жюри:**

Малаховская Н.И. - начальник отдела по делам культуры, молодежи и спорта  
Ишимского муниципального района;

### **Члены жюри:**

Майорова О.В. - генеральный директор МАУК ЦКД Ишимского района;

Бойко Е.И. - заместитель генерального директора МАУК ЦКД Ишимского  
района по библиотечной работе

Белова Ю.Е. - методист Ишимского РДК;

Тихонова М.П. - методист Районной библиотеки;

**Здоровый образ жизни  
(анкета для школьников)**

Укажите, пожалуйста, свои данные:

ФИО

Возраст: \_\_\_\_\_ лет

Место проживания \_\_\_\_\_

**1. Закончите предложение (отметьте любое количество вариантов):**

Я считаю, что соблюдаю здоровый образ жизни, потому что я:

- а) слежу за питанием;
- б) выкуриваю в меру сигарет в день;
- в) читаю журналы и газеты о здоровом образе жизни;
- г) соблюдаю личную гигиену;
- д) долго вечером гуляю на улице с друзьями;
- е) занимаюсь спортом;
- ж) занимаюсь музыкой, танцами, хожу в другие кружки по интересам;
- з) часто испытываю положительные эмоции;
- и) как пешеход соблюдаю Правила дорожного движения;
- к) свой вариант \_\_\_\_\_

**2. Где Вы занимаетесь физкультурой и спортом? (отметьте любое количество вариантов)**

- а) дома;
- б) в школе на уроке;
- в) в специальном клубе;
- г) нигде;
- д) другое \_\_\_\_\_

**3. Составьте свой вариант идеального завтрака: \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_

**4. Является ли наркомания одной из причин заболевания СПИДом?**

- а) да
- б) нет
- в) не знаю

**5. Какой из этих знаков обозначает место, где можно переходить дорогу?**

№1



№2



- а) №1;
- б) №2;
- в) оба знака.

**6. Что Вам помогает справиться с плохим настроением?**

- а) музыка;
- б) интересная книга;
- в) спорт;
- г) компьютер;
- д) другое любимое занятие. Какое?: \_\_\_\_\_
- е) прогулка
- ж) что –нибудь вкусненькое;
- и) другое \_\_\_\_\_

**7. Какие темы о здоровом образе жизни вас интересуют? (любое количество вариантов)**

- а) физкультура и спорт;
- б) питание;
- в) влияние вредных привычек на здоровье;
- г) безопасность на улице, дома, в интернете;
- д) психология общения;
- е) медицина;
- ж) другое \_\_\_\_\_

**8. Назовите книгу, которая помогла Вам что – то понять, почувствовать, решить, сделать.....**

---

---

---

---

Спасибо за искренние ответы!